



ISTITUTO DI ISTRUZIONE SECONDARIA “DANIELE CRESPI”

Liceo Internazionale Classico e Linguistico VAPC02701R

Liceo delle Scienze Umane VAPM027011

Via G. Carducci 4 – 21052 BUSTO ARSIZIO (VA)

Tel. 0331 633256 - Fax 0331 674770

www.liceocrespi.gov.it E-mail: comunicazioni@liceocrespi.it

C.F. 81009350125 – Cod.Min. VAIS02700D



CertINT® 2012



UNIONE EUROPEA

FONDI
STRUTTURALI
EUROPEI

pon
2014-2020



MIUR

Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca
Dipartimento per la Programmazione
Direzione Generale per interventi in materia di edilizia
scuolastica, per la gestione dei fondi strutturali per
l'istruzione e per l'innovazione digitale
Ufficio IV

PER LA SCUOLA - COMPETENZE E AMBIENTI PER L'APPRENDIMENTO (FSE-FESR)

DIPENDENZE COMPORTAMENTALI

Introduzione alle dipendenze patologiche comportamentali

1

Storia delle dipendenze patologiche comportamentali

Il concetto di dipendenze patologiche (*addiction*) comportamentali viene introdotto nel 2013, eliminando la distinzione tra abuso e dipendenza e focalizzandosi sul desiderio intenso e sul comportamento incontrollato, indipendentemente dalle sostanze che portano ad assuefazione, substrati o comportamenti.



Definizione

Per definire un'addiction comportamentale (dipendenza patologica comportamentale) i ricercatori si basano su sei aspetti fondamentali:

- Preminenza
- Influenza sul tono dell'umore
- Tolleranza
- Sintomi da astinenza
- Conflitto
- Recidiva



Definizione - Preminenza

- Preminenza: il comportamento diventa l'attività più importante nella vita di una persona, fino a dominarne pensieri, sentimenti e azioni



Definizione - Influenza sul tono dell'umore

- Influenza sul tono dell'umore: si riferisce alle conseguenze emotive del comportamento sull'individuo



Definizione - Tolleranza

- Tolleranza: è il fenomeno per cui è necessario intensificare il comportamento per raggiungere i precedenti effetti sul tono dell'umore, il che spesso significa maggiore quantità di tempo impegnato nel comportamento



Definizione - Conflitto

- **Conflitto:** riguarda la discordanza che si determina tra il soggetto e coloro che gli sono intorno (conflitti interpersonali), incompatibilità con altre attività (vita sociale, lavoro, hobby, interessi) o problemi interiori (conflitti intrapsichici e/o sensazioni soggettive di perdita di controllo) correlati al tempo eccessivo dedicato al comportamento



Definizione - Recidiva

- Recidiva: è la tendenza a ritornare più volte a comportarsi come in precedenza e a giungere alle forme più estreme del comportamento subito dopo periodi di maggior controllo



Definizione

I comportamenti e i processi correlati all'addiction sono volti a dare piacere, rappresentano una via d'uscita allo sconforto emotivo o fisico e sono caratterizzati da impotenza (ovvero incapacità di controllare il comportamento) e non gestibilità (ovvero evidenti conseguenze negative derivanti dal comportamento)

“La differenza tra un sano entusiasmo, sebbene eccessivo, e la dipendenza patologica, è che i sani entusiasmi arricchiscono la vita, mentre le addiction la impoveriscono”

